

SDFPF Schweizer Meisterschaft im Kraftdreikampf

Am Samstag dem 5. April traten in der Oberriedner Sportanlage Langweg insgesamt 46 Kraftdreikämpfer zur Schweizer Meisterschaft an. Gleichzeitig galt es sich für die Teilnahme an internationalen Meisterschaften zu qualifizieren. Der jüngste Athlet war 15 Jahre jung, und der älteste sage und schreibe 68 Jahre.

Die **Kampfrichter** waren **Walter Schumacher** aus der Schweiz und aus Frankreich kamen **Daniel Rochat** und **Didier Tramas**.

Die Rangliste führte Laurent Bessire und die Anzeigetafel bediente Marcel Manz.

Ab 10 Uhr hiess antreten zum Wägen und ab 12.00 wurde der Wettkampf mit **KNIEBEUGEN** begonnen.

Single Lift starteten **Myriam Aitkins**, *Open bis 80kg*, mit 90kg.



Jose-Carlos Ferreira

Jose-Carlos Ferreira, *M1 bis 75kg*, mit 140kg und **Michel Ortega**, *Open bis 125kg*, mit 237,5kg konnten einen neuen nationalen Rekord in ihrer Klasse aufstellen.



Michel Ortega

BANKDRÜCKEN

Bei der zweiten Disziplin traten 1 Athletin und 26 Athleten an:



Ramona Völkel



Özgür Yetisgen



Martin Schiller

Ramona Völkel, *Open bis 53 kg*, holte sich einen neuen nationalen Rekord mit 50kg.

Die Jungs in den **Kategorien Teenager 1-3** konnten sich gut behaupten :

Es konnten **Tony Marinkovic**, *Teen 1 bis 90kg*, mit 90kg und **Tor Mazlum**, *Teen 3 bis 67,5*, mit 95kg einen neuen Nationalen Rekord verbuchen.

Özgür Yetisgen, *Teen 2 bis 90kg*, mit 120kg und **Martin Schiller**, *Teen 2 bis 125kg*, mit 115kg sind nationale Rekord- und zugleich Europa- und Weltrekordhalter.



Ashim Joye



Florian Stäheli

In der **Kategorie Junior** sicherten sich **Ashim Joye**, *bis 67,5kg*, mit 75kg , **Geisser Sandro**, *bis 82,5kg*, mit 130kg nationale Rekorde und mit 100kg konnte **Florian Stäheli**, *bis 75kg*, neben dem nationalen Rekord auch Europa- und Weltrekord holen.



Gerhard Vogel



Roland Gongarad

Drei weitere nationale Rekordhalter sind in der **Kategorie Open** :

Gerhard Vogel, *bis 90kg*, mit 162,5 kg, **Roland Gongarad**, *bis 100kg*, mit 200kg, sowie in der **Kategorie Master 3** **Markus Zumbühl**, *bis 145kg*, mit 172,5kg.

Das **KREUZHEBEN** bildete das Schlusslicht der Meisterschaft. In dieser Disziplin starteten 2 Athletinnen und 7 Athleten. Beide Frauen, **Myriam Aitkins**, *Open bis 80kg*, mit gültigen 145kg und **Veronica Facer**, *Master 4 über 90kg*, mit 120kg, wurden sowohl nationale- als auch Europa- und Weltrekordhalterinnen.

4 Männer holten im Kreuzheben den nationalen Rekord in ihrer Klasse: **Ashim Joye**, *Junior bis 67,5kg*, mit 155kg, **Michel Ortega**, *Open bis 125kg*, mit 265kg, **Jose-Carlos Ferreira**, *Master 1 bis 75kg*, mit 180kg und **René Ulrich**, *Master 6 bis 75kg*, mit 191kg, mit 68 ältester Teilnehmer !



Myriam Aitkins



Veronica Facer



René Ulrich

Im **POWERLIFTING** starteten 1 Athletin und 13 Athleten.

John Gosteli, *Master 6 bis 110kg*, ist mit 67 Jahren 2.-ältester teilnehmender Athlet und bewältigte total 405kg.



John Gosteli

Michel Ortega, *Open bis 125kg*, schaffte total sage und schreibe 625kg, und **wurde somit Gesamtsieger über alle Klassen** .

Den zweiten Platz holte sich **Roland Gongarad**, *Open bis 100kg*, er bewältigte 610kg. Den dritten Platz sicherte sich

Toni Pedrazzi, *Open bis 82,5kg*, er zog 532,5kg.

GESAMTSIEG ÜBER ALLE KLASSEN

An diesem Wettkampf stach **Michel Ortega** vom Fitnessclub Orbe – VD hervor der sich den nicht nur im **Powerlifting** sondern auch im **Kniebeugen** und **Kreuzheben** die Gesamtsiege holen konnte.

Tagessieger im **Bankdrücken** wurde **Roland Gongard** aus Lausanne.

Insgesamt konnten die WettkämpferInnen 19 neue nationale und 11 internationale Rekorde aufstellen. Herzliche Gratulation allen Athletinnen und Athleten.

Wie immer wurde bei 10% aller Athleten IOC-Dopingtests gemacht.

4 der Athleten konnten leider keinen gültigen Versuch machen oder schafften die Limite nicht.

Eine grosse Zeitersparnis war diesmal dass a) keine Diplome vergeben wurden; b) der Wettkampf bereits am Mittag begann; c) 10 Athleten weniger teilgenommen haben als bei der Meisterschaft vor 2 Jahren in Oberrieden; und d) es gab keine Panne mit dem Computer und so wurde um ca. 18:30 diese Schweizer Meisterschaft beendet.

Leider konnten am Wettkampftag die Gesamtsieger nicht ermittelt werden, die Athleten bekommen die Pokale und die Preise nachträglich zugesandt.

Die Beteiligung an der Europameisterschaft Single-Lift ist dieses mal sehr gross: es werden 1 Athletin und 14 Athleten teilnehmen.

Herzlichen Dank an Guido Schumacher von **Fitnessfood**, Vertreter von Athletennahrung, für seine grosszügige Unterstützung durch die Übernahme der Kosten der Dopingtests dieser Schweizer Meisterschaft, und den Preisen für die Gesamtsieger.

Herzlichen Dank auch an Andre Klijsma, **Physiotherapie Medisport** Thalwil, und an Thomas Bleiker von **FitXpress**, er stellte uns das benötigte Equipment zur Verfügung.

Einen riesengrossen Dank geht auch an alle Helfer die beim Aufbau, während der Meisterschaft und beim Abbau tatkräftig angepackt haben.

Ohne sie wäre eine noch so gut vorbereitete Meisterschaft gar nicht durchführbar.

Die nächste Schweizer Meisterschaft wird in Neuchâtel organisiert.

Tecla Zumbühl